

## La formation

La formation en **Ortho-Bionomy®** se déroule en deux cycles sur trois années :

- ☺ le premier délivrant un **certificat de 1er cycle** en Ortho-Bionomy®
- ☺ le second délivrant un **diplôme de praticien titulaire** en Ortho-Bionomy®

*Pour plus d'informations, s'adresser à l'Association Française d'Ortho-Bionomy®*



### CONTACT

Laure DEMOISSON

Centre Rhône-Alpes d'Ortho-Bionomy®

✉ 11, rue Alphonse Terray  
38000 Grenoble

☎ 06 08 69 58 27

@ laure\_demoisson@yahoo.fr

### Bibliographie

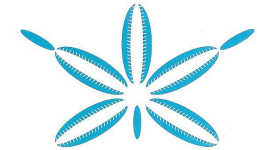
*Le Corps et les Lois de la Vie*  
- *Introduction à l'Ortho-Bionomy®*  
Alain Bienvenu - Editions Sully

*Ortho-Bionomy®, l'homéopathie du corps*  
Dr Thérèse Quillé - Editions Marco Pietteur,  
Belgique

**Association Française  
d'Ortho-Bionomy®**

www.ortho-bionomy.fr  
@ secretariat.afob@yahoo.fr

  
**Centre Rhône-Alpes  
d'Ortho-Bionomy®**



# Saison 2015/2016

[www.ortho-bionomy-craob.com](http://www.ortho-bionomy-craob.com)

11, rue Alphonse Terray  
38000 Grenoble

☎ 06 08 69 58 27

@ laure\_demoisson@yahoo.fr

# L'Ortho-Bionomy®

L'Ortho-Bionomy® est une pratique corporelle fondée sur la stimulation des capacités d'autorégulation de l'organisme. Au cours de ses recherches, le fondateur - le Dr Arthur Lincoln PAULS, ostéopathe - a établi une écoute du corps respectueuse du rythme et des résistances de chacun. Toute manœuvre agressive est exclue.

Par un accompagnement sécurisant, le praticien en Ortho-Bionomy® autorise la libération douce des chocs physiques et émotionnels mémorisés par l'organisme.

L'Ortho-Bionomy® apprend à communiquer avec le corps sans juger de ce qui est bon ou mauvais pour lui, simplement en l'aidant à exprimer ce qu'il a besoin de 'dire'.

L'Ortho-Bionomy® s'applique aux situations suivantes :

- déséquilibres, tensions et douleurs de la structure ostéo-musculaire,
- dysfonctionnements et douleurs des viscères,
- déséquilibre des grandes fonctions (troubles du sommeil, asthénie, etc.),
- libération des tensions corporelles et des émotions qui y sont liées
- prévention : exercices d'autocorrection pour améliorer et conserver sa mobilité articulaire
- mieux vivre son corps

# Le Centre Rhône-Alpes d'Ortho-Bionomy®

Le **Centre Rhône-Alpes d'Ortho-Bionomy®** est une association Loi 1901 ayant pour vocation de promouvoir l'Ortho-Bionomy® en Rhône-Alpes grâce à :

- des soirées portes ouvertes,
- l'organisation de conférences,
- la participation aux différents événements de la région (salons, colloques, foires bio, manifestations diverses...),
- la mise en place d'ateliers de découverte et de pratique de l'Ortho-Bionomy®

**Journées d'Initiation**  
**Samedi 17 octobre 2015**  
**Samedi 30 avril 2016**  
**de 9h30 à 17h00**

Cette journée vous permettra de découvrir l'Ortho-Bionomy® et les enseignants grenoblois.

# Les ateliers de pratique

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes désirant découvrir la méthode, ainsi qu'aux étudiants et praticiens pour :

- découvrir ou pratiquer ensemble,
- apprendre ou revoir des techniques,
- prendre soin de soi et des autres,
- partager des expériences,
- échanger sur la pratique en Ortho-Bionomy®

Les ateliers ont lieu dans les locaux de l'association, de 19h00 à 22h00.

Contact Laure DEMOISSON  
☎ 06 08 69 58 27

**Les mardis des ateliers :**

dates à définir...